

GBO · Der Gewerbebund Oststeinbek informiert
 1. Vorsitzender: Björn Keller · Krähenberg 1 · 22113 Oststeinbek · Telefon 040 - 739 60 90 · www.gewerbebund.de



Tour mit dem Kulturring durch Hamburg

Wandern im Grünen

Oststeinbek (pt) – Ein Stück auf dem Grünen Ring um Hamburg führt die nächste Wanderung mit dem Kulturring. Am Sonnabend, 11. August, geht es vom Mittleren Landweg nach Rothenburgsort. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Bushaltestelle Barsbütteler Weg Richtung Hamburg.

Die Wanderung ist von Wasser und Grün geprägt. Parks und Naturschutzgebiete reihen sich wie eine Perlenkette entlang der Dove Elbe und der Nordereibe.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren die Teilnehmer zur S-Bahn-Station Mittlerer Land-

weg und starten in Richtung Eichbaumsee. Von dort geht es weiter zum Bodenlehrpfad Bille-Siedlung. Die Wasserkunstinsel Kaltehofe, die an das Naturschutzgebiet anschließt, wird ebenfalls erreicht.

Die Wanderstrecke ist etwa zwölf Kilometer lang und dauert gut drei Stunden. Nach einer Einkehr treten die Teilnehmer die Rückfahrt an. Oststeinbek wird voraussichtlich gegen 17 Uhr wieder erreicht sein. Zusätzlich zu einem Teilnehmerbeitrag von zwei Euro fallen anteilige Fahrtkosten an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Dagmar Heckt Immobilien“ bietet einen umfangreichen Service rund um Haus- und Grundstück Immobilienerwerb ist Vertrauenssache

Oststeinbek (mom) – Gerade bei verstärkter Nachfrage nach Immobilien und kletternden Preisen ist eine vertrauensvolle und individuelle Beratung sehr wichtig. Bei „Dagmar Heckt Immobilien GmbH“ ist das eine Selbstverständlichkeit, wie Geschäftsführer und Kaufmann der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft, Hauke Rohde, versichert. Er führt die erhöhte Nachfrage nach bezahlbarem Wohnraum auf die immer noch günstigen Baugeldzinsen zurück.

Seit 35 Jahren ist das Maklerbüro erfolgreich am Markt und betreut zuverlässig und kompetent seine Kunden. Rohde leitet seit vielen Jahren erfolgreich das Immobilien-Unternehmen und kann auf viel Erfahrung zurückgreifen.

Hauptsächlich vermittelt die „Dagmar Heckt Immobilien GmbH“ Privat- und Gewerbeobjekte im Hamburger Osten, wobei aber auch immer öfter Dienstleistungen über diesen Raum hinaus nachgefragt werden. „Unser Leistungsspektrum umfasst nicht nur Verkauf und Vermietung von Objekten“, so Rohde. „Mit einem Full-Service-Paket stehen wir den Kunden neben der klassischen Hausmaklertätigkeit auch mit einem Begleit-Service zur Seite. Der umfasst unter anderem Verwaltung, konzernunabhängige Versicherung, aber auch Baufinanzierungs-Beratung“, erklärt der Immobilien-Spezialist Rohde. Dabei arbeitet die „Dagmar Heckt Immobilien GmbH“ mit über 40 Banken und anderen Finanzdienstleistern zusammen.

„Auf Wunsch kümmern wir uns auch um Haushaltsauflösungen, bieten Hausmeister- und Renovierungsservice sowie Handwerker-Vermittlung an, ebenso eine gerechte Immobilienbewertung“, erklärt Fachmann Rohde. Außerdem ist das Unternehmen bei Käufen aus



Buchhalterin Marey Mimarbachi und Hauke Rohde, Geschäftsführer der „Dagmar Heckt Immobilien GmbH“, beraten und informieren ihre Geschäftspartner zu allen Fragen professionell und kompetent. Foto: Mommert

Zwangsversteigerungen behilflich.

„Häufig werden wir mit der Suche nach Immobilien in bestimmten Lagen und nach vorgegebenem Raster, oft auch überregional, beauftragt“, so Geschäftsführer Rohde. Er zeichnet mit einer Sphärenkamera die Innenräume der Häuser und Wohnungen auf, die dann von den Interessenten via Internet besichtigt werden können. „Wenn dabei Fragen auftauchen, können wir so schnell telefonisch für den Kunden wichtige Hinweise geben und Fragen beantworten“, erklärt er.

Für Eigentümer bietet die „Dagmar Heckt Immobilien GmbH“ kaufmännisches Objektmanagement an, das alle Er-

tragspotenziale nutzt und die Kosten niedrig hält. Auch beim Hausmeisterservice, der als Ergänzung zur Hausverwaltung entwickelt wurde, profitiert der Kunde von der langen Erfahrung des Unternehmens.

Um den Versicherungsumfang an die Bedürfnisse des Kunden anzupassen, stehen der „Dagmar Heckt Immobilien GmbH“ über 150 Gesellschaften mit ihren Versicherungsprodukten zur Verfügung. Auch beim Vergleich von Konditionen für die Immobilienfinanzierung lässt sich für Bauherren oder Käufer viel Geld sparen; da kann Rohde oft innerhalb von 24 Stunden ein auf die Bedürfnisse des Kunden zugeschnittenes Angebot erstellen. Kapitalanleger

werden bei der Wahl ihres Anlageprojektes unterstützt und fachkundig beraten, wenn Anlageziel und Zeitraum geklärt sind. Bei der Wertermittlung einer Immobilie werden Substanz, Zustand und Ausstattung sowie der aktuelle Markt berücksichtigt. Weiter wird für Neu- und Umbau sowie Sanierung eine Finanzierung zu günstigen Konditionen angeboten.

Die „Dagmar Heckt Immobilien GmbH“ hat ihren Sitz in der Schulstraße 28, 22113 Havighorst und ist unter Telefon 040-731 40 61 oder per Fax unter 040-732 52 35 erreichbar, per E-Mail unter info@heckt-immobilien.de. Im Internet lässt sich unter www.heckt-immobilien.de viel Interessantes entdecken.

DAGMAR HECKT
Immobilien GmbH
 Vermietung - Verwaltung - Verkauf - Versicherung
 Baufinanzierung - Immobilienbewertung
 Schulstrasse 28 - 22113 Oststeinbek / Havighorst
 Tel.: 040 - 731 40 61 www.heckt-immobilien.de

MALER MEISTER
Rump
 Alexander Rump
 Hochkamp 47
 22113 Oststeinbek
 Fon 040 - 765 00 765
 Fax 040 - 781 04 386

AKTUELLES VON A BIS Z
 Glinder Zeitung · Sachsenwald
 040-710 90 8-0 · www.glinder-zeitung.de

WALTER WILDER GMBH
 Bauklempnerei · Sanitärtechnik · Gasheizung · Ölheizungen
 Meisterbetrieb
Bad & Heizung aus einer Hand
Marco Berndt-Koch Geschäftsführer
 Bergstücken 2
 22113 Oststeinbek
 Telefon: 040/712 28 40
 Telefax: 040/713 25 38
 e-mail: info@walter-wilder.de

BAUSACHVERSTÄNDIGER
Werner Grünitz Baustoffingenieur - VDB
 > Beurteilung von Bauschäden · > Beweissicherung
 > Wertermittlung an Grundstücken und Gebäuden
 > Bauabnahmen · > Instandsetzungsberatung
 > Baubegleitende Qualitätsüberwachung
 > Kaufberatung bei Immobilien
 Am Südhang 44
 22113 Oststeinbek
 e-Mail sv-w.gruenitz@t-online.de
www.bausachverstaendiger-sh.de
 Tel. 040/713 25 65
 Fax 040/713 44 55
 Mobil 0171/646 000 4

A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S
Der Profi für Ihre Sicherheit!
 Alarm- u. Sicherheitstechnik
 B. W. GmbH
 Im Hegen 14 b · 22113 Oststeinbek · Tel. 040/714 86 00

Raumausstattung
Thomas Schärtl
 Ihr Meisterbetrieb
 • Polstererei
 • Gardinen
 • Sonnen-/Insektenschutz
 • Bodenbeläge
 Möllner Landstraße 101 a
 22113 Oststeinbek
 E-mail: ts@wohn-raum-design.de
 Tel.: 040 - 714 98 194
 Fax: 040 - 710 04 314
 Mobil: 0170 - 545 72 86

Das aktuelle Programm der Volkshochschule Oststeinbek hat viel zu bieten

Neue Dozenten und zusätzliche Lehrgänge

Oststeinbek (mom)

– Marika Sachse, Oststeinbeks Leiterin der Volkshochschule, kann sich über eine stabile Zahl an Kursteilnehmern freuen. Zudem gibt es einige Neuerungen. „Zum Beginn des neuen Semesters haben wir das Layout des Programmhefts an das der anderen Volkshochschulen angepasst. Zudem macht die Übersicht das Auffinden der Kurse einfacher“, so Sachse. Dazu ist das Angebot um 13 Kurse gewachsen, überdies sind neue Dozenten dabei. „Außerdem haben wir die Anfangszeiten um zwei Stunden nach hinten verlegt und ermöglichen damit auch Berufstätigen die Teilnahme“, so die VHS-Leiterin.

Eine Pflegesituation in der Familie, was nun? Und was heißt Demenz? Dozent Martin Moritz gibt in zwei Kursen Antworten auf diese aktuellen Fragen, die sich in der immer älteren Gesellschaft in vielen Familien stellen. Pflegende Angehörige werden an diese Themen herangeführt, die Teilnahme ist kostenfrei.

Dozentin Dr. Kirsten Linnow gibt Antworten auf die Frage, was Hypnose und hypnosystemisches Coaching sind. Denn



VHS-Leiterin Marika Sachse hat in dem neuen Programmheft die Anzahl der Kurse erhöht und Neues dazugenommen. Foto: Mommert

Hypnose ist wissenschaftlich anerkannt und ermöglicht, die außergewöhnlichen inneren Fähigkeiten zu nutzen.

Was mache ich im Alter mit meiner Immobilie, fragen sich viele Senioren. Dozent Thomas Krüger gibt Antworten auf diese wichtige Frage und zeigt unterschiedliche Möglichkeiten auf.

Bewegung macht Spaß, und in Gemeinschaft noch mehr. Irischer Tanz, just for fun, verspricht Dozentin Sandra Fligge. Der irische Tanz wurde durch Tanzshows wie „Lord of the Dance“ oder „Riverdance“ ei-

nem breiten Publikum bekannt. Schritte und Bewegungen werden in einem Gruppentanz eingebaut und das Chaos wird ganz bestimmt die Lachmuskeln strapazieren, verspricht Dozentin Fligge.

Zusatzstoffe in Lebensmitteln sind für die meisten Konsumenten ein Buch mit sieben Siegeln. Tausende von Zusatzstoffen verwendet die Lebensmittelindustrie, wie Farbstoffe, Geschmacksverstärker und mehr. Und selbst Bioprodukte sind davor nicht sicher. Ohne Zusatzstoffe gäbe es viele Lebensmittel aber gar

nicht. Einblick in dieses komplexe Thema gibt Dozent Torsten Buzy Kiehn, und er klärt auch, wo nicht deklarierte Zusätze Verwendung finden oder verschleiert werden. Er zeigt aber auch Möglichkeiten auf, Zusätze zu vermeiden.

Tai Chi und Qi Gong entspannen – sie sind ein Übungssystem in der chinesischen Medizin. Das wird in Heilkunst, Meditation und auch vor der Kampfkunst ausgeübt und aktiviert Selbstheilungskräfte. Zudem bewirken die Übungen geistige und körperliche Entspannung, Verbesserung von Achtsamkeit und Konzentration. Dozentin Susanne Sander vermittelt nicht Kraft und Anstrengung, sondern zielt auf innere Prozesse ab wie Lockerung der Muskulatur und schonende Arbeit mit den Gelenken sowie das Einhalten einer Körperstruktur.

Das neue Programmheft wird in den nächsten Tagen an die Haushalte der Gemeinde verteilt sowie öffentlich ausgelegt. Die Kurse und Teilnahmebedingungen der VHS sind im Programmheft sowie im Internet unter www.vhs-oststeinbek.de veröffentlicht.